

# SANAL DÜNYALAR SANAL RÜYALAR

Teknolojinin gelişimi ile birlikte internet ve sosyal platformlar her alanda kullanılmaya başlandı;

Özellikle eğitim, eğlence ve son yıllarda pandemi nedeniyle alışveriş sitelerinin kullanımı hızla artmıştır. Bu kullanımlara ve artışa bağlı olarak insanların iletişim kurma ve sosyalleşme biçimleri de değişmektedir.

Sosyal medya kullanımı da bu değişime ters orantılı olarak yaygınlaşmakta ve farklı sosyal medya siteleri, çok farklı bölgelerden, farklı insanlar tarafından iletişim kurma ve sosyalleşme aracı olarak kullanılmaktadır.

Daha çok günlük yaşamda duygularını dile getirmeye zorlanan ve toplum içinde utangaç olan kişiler sosyal medyanın sayesinde kendilerini istedikleri an istedikleri şekilde güzel gösterebildiklerini düşünürler. Bu gibi durumlar yüzünden kişi gerçek hayattan ve kendi benliğinden uzaklaşıp kendisine sosyal medya ortamında yeni bir dünya kurar. Bu da ilerde bağımlılık, asosyalleşme ve bazı kişilik bozukluklarını, kendini olduğu gibi kabul etmeme duygusunu tetikler.

Kişisel ve psikolojik problemler, gerçek hayat etkinliklerinde azalma , akademik başarının düşmesi, ikili ilişkilerde zorluk çekme ve en önemlisi toplum içine çıkma isteğinin azalması gibi bir çok bireysel ve toplumsal sorunları ortaya çıkarır.

Kısacası ;hep beğenilme arzusu, kendisi hiç ayırımına varmasa bile kafasını karıştırıyor, yolunu gizliden gizliye düzenliyor, düşüncelerini sınırlandırıyor insanın.(Kaynakça:Ölümden Acı,Guy de Maupassant)

Nazlı Ferdane

DÜNDAR