

HİKAYE Mİ OLDUK NE?

“Acaba hikayeme kaç kişi bakmış?”...

Uykudan kalkar kalkmaz telefonunuzda ilk kontrol ettiğiniz bu sorunun cevabıysa lütfen durup düşünün derim.

Sırf instagram hikayesine ekleyip insanlara göstermek için lüks mekanlara gitme ve orada çekilen öz çekimler, karşı tarafta çok eğlenen çok farklı ve elit takılan bir kişi izlenimini hissettirmeye yönelik paylaşımlar, daha güzel, daha alımlı, daha ince daha fit görüntü oluşturmak için photoshop uygulamaları...

İnsanlar artık sosyal medyayı amacı dışında kullanmaya başladı ve bu davranışı yeni nesiller örnek alıyor. İnsanlar aslında gerçekten sosyal medyada gösterdikleri kadar eğleniyor mu yoksa sadece eğlenmiş gibi mi gösteriliyor?

Sosyal medya kullanırken kendimizi de sorgulamamız gerekiyor.

“Paylaştığım gönderiyi acaba kaç kişi beğenir?”

“Fotoğrafta çirkin çıkmışım filtre koymalıyım.”

“Ya az beğeni alırsam?” gibi soruları kendimize soruyorsak ve elimiz istemsizce telefona gidiyorsa, insanlar gönderilerimiz hakkında yorum yapmayınca onlarla ilgili olumsuz düşüncelere kapılıyorsak sosyal medyanın esiri olmuşuz demektir.

Sosyal medyada insanların sahte hayatlar oluşturmasının nedeni ne olabilir?

Bireyler paylaşımlarına beğeni almadıklarında kırılıyorlar ve bu da ilişkilere zarar veriyor. Ayrıca sosyal medyadan takip edilen kişilerin yaşamını takip etmek ve buna özenmek aile içinde bazı sorunlara neden olabiliyor. Sosyal medyada gösterilen o pürüzsüz ve kusursuz yüz ve fizikler de buna dahil. Kusursuz olmak isteyen bir çok sosyal medya kullanıcısı estetik amacıyla kendi doğal var olan güzelliğini de kaybediyor ve bir ömür bunun pişmanlığını duyuyor.

Yani sonuç olarak birçok insan hayalindeki hayatı birilerinin yaşadığını zannediyor ve onlar gibi lüks yerlerde yaşamının kendilerine değer kattığını sanıyorlar. Bu nedenle çoğu insan mutlu olamıyor. Bu durum insanlarda yetersizlik, değersizlik ve yalnızlık duygularını körüklüyor. Bunların önüne geçebilmek için sosyal medya kullanımını azaltmak ve kullandığımız vakitlerde de kendimizi çok kaptırmamamız gerekiyor. Her şeyin ötesinde de kendimizi kusurlarımızla kabul etmeliyiz. Hiç kimsenin hayatı kusursuz değildir bunlar sadece filtrelerle örtülmeye çalışılır ama bu perdenin arkasındaki gerçek de şeffaf bir şekilde bellidir.

Zümra Falay

10/H 1398