

FİLTRELERİN ARDINDAN HAYAT BANA GÜZEL

Günümüzde aktif halde kullanılan birçok sosyal platform var. Kullanım tarzları farklılık göstermekle birlikte asıl sorun kullanırken sonuçlarından nasıl etkilendiğimiz.

Sosyal medyada olduğumuz gibi davranmıyoruz, olmadığımız bir kişilik ve yaşadığımız bir hayatı yaşıyormuş gibi paylaşımlar yapıyoruz. Makyajsız yayınlanan fotoğraflar cesaret göstergesi durumunda ama bu cesareti göstermek çok zor. Tam tersi filtreler kullanarak olmadığımız kişi üzerinden beğeni toplayarak mutlu oluyoruz. Gerçek olmayan hikayeler gerçek olmayan kişilikler.

Her 5 kızdan 1'i, yalnızca fotoğrafları üzerinde oynadığında kendi görünümünü beğeniyor.

Bir kozmetik firması, yeni reklam kampanyasıyla sosyal medyadaki güzellik baskısına dikkat çekti. Sosyal medyadaki edit, filtre, rötuş araçları ve uygulamalarının etkisiyle özellikle kız çocuklarının fiziksel özgüvenlerinin zarar gördüğü gerçeğinden yola çıkan firma, yeni kampanyasında sosyal medyanın dayattığı ideal güzellik kalıplarına uyma çabası yerine bir kez daha özgüven vurgusu yaptı.

“İdeal güzellik kalıpları artık sadece profesyonel mecralar tarafından üretilmiyor. Sosyal medyadaki filtre ve rötuş gibi manipülasyon araçlarıyla ideal güzellik kalıpları sürekli olarak tekrar ediliyor. Sosyal Medyadaki Güzellik Baskısı adlı bir araştırma yapılarak 10-17 yaş aralığındaki kızlarda bu baskının boyutlarını ele alınmış.

Araştırma sonuçlarına göre, 10-15 yaş arasındaki kızların yüzde 80'i, sosyal medyada filtre kullanarak görünümünü en az bir kez değiştirdiklerini söylüyor. Yüzde 69'u, sosyal medyada fotoğrafını paylaşmadan önce filtre veya uygulama kullanarak dış görünümünü değiştiriyor. Her 5 kızdan 1'i, yalnızca fotoğrafları üzerinde oynadığında kendi görünümünü beğeniyor. Bu verilerden yola çıkarak, sosyal medyada özellikle genç kızların maruz kaldıkları güzellik baskısına dikkat çekmek için ebeveynlere sesleniyoruz ve güzelliğe bakışımızı değiştirelim diyoruz.”

<https://www.unilever.com.tr/news/2021/sosyal-medyada-guzellik-basks-1017-yaslarda-basliyor/>

NESLİHAN KARAKEÇİ

10-H 1380